Le Corps. La maison. L'Esprit

Tout ce que j'ai mis en place pour être bien dans Mon Corps Ma Maison et Mon Esprit

CHECK LIST JOUR J

DATE DEPART .....

HEURE DEPART MAISON .....

TRANSPORT .....

PARKING .....

HEURE D' EMBARQUEMENT .....

TERMINAL .....

- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....