Le Corps. La maison. L'Esprit

Tout ce que j'ai mis en place pour être bien dans Mon Corps Ma Maison et Mon Esprit

MON DEFI: 1 MOIS SANS GASPILLAGE

Dans Mes Placards

Dans Mon congélateur

JE VIDE MES PLACARD ET JE MANGE TOUT CE QU'IL Y A DANS MA CUISINE

Dans Mon frigo