

Le Corps. La maison. L'Esprit

Tout ce que j'ai mis en place pour être bien dans Mon Corps Ma Maison et Mon Esprit

MOIS:.....

RECAP DEPENSES DU MOIS

TOTAL MAISON (LOYER, ELECTRICITE, GAZ...)

.....

TOTAL SANTE (MUTUELLE, DOCTEUR, MEDIC...)

.....

TOTAL BANQUE (FRAIS...)

.....

TOTAL IMPOTS/TAXES

.....

TOTAL NOURRITURE

.....

TOTAL TOTAL TELECOM (BOX, MOBILE...)

.....

TOTAL ASSURANCES (MAISON, VOITURES...)

.....

TOTAL REPAS EXTERIEURS (LIRESTO...)

.....

TOTAL CREDITS (IMMO, VOITURE...)

.....

TOTAL DEPLACEMENTS (ESSENCE, BUS...)

.....

TOTAL CULTURE (MUSEE, CINE, EXPO, THEATRE...)

.....

TOTAL LOISIRS (SPORT, SORTIES, HOTEL...)

.....

TOTAL LIVRES

.....

TOTAL SHOPPING

.....

TOTAL AUTRES:

.....

TOTAL AUTRES:

.....

TOTAL MOIS

.....

TOTAL ARGENT MIS DE COTE

.....